



Yvelines
Conseil général



En partenariat avec l'ASM AVIRON, le CDA78 et GPSEO

LA LIGUE ÎLE DE FRANCE D'AVIRON
Présente

La 45ème Régate de Masse

Samedi 03 Mai / Dimanche 04 mai 2025
Au stade nautique de Mantes-la-Jolie

AVANT – PROGRAMME

RESPONSABLE DE L'ORGANISATION : Frédéric Andolfi

RÉGATE DE MASSE

45^{ème} ÉDITION

DU 4 AU 5 MAI 2025 À MANTES-LA-JOLIE

FFAVIRON ÎLE DE FRANCE | Région Île de France | Yvelines Le Département | ASMantaise AVIRON



Ligue d'Île-de-France d'Aviron
Ile de Loisirs Vaires Torcy-Route de Torcy 77360
Vaires sur Marne
01 48 75 79 10
contact@aviron-iledefrance.org



CONSIGNES D'ORGANISATION

DISTANCE DES PARCOURS :

2000 m pour les J18
 1000 m pour les J14, Open, Master et Para Rowing
 1500 m pour les J16
 500m pour les Seniors

PARC A BATEAUX, OUVERTURE DU BASSIN

Le parc à bateaux sera ouvert le vendredi 02 mai à partir de 10h00 ;
 Sans mise en place de bateau de sécurité sur le bassin
 Evacuation du bassin 30 minutes avant le départ de la première course

GARDIENNAGE

Les nuits du 02 et du 03 sont gardiennées de 19h00 à 7h00 du matin.
 Nous attirons votre attention sur l'importance de ne pas laisser vos affaires (sacs, vélos ou tréteaux...) sans surveillance dans le parc à bateaux sous peine de vol.

ENGAGEMENTS : [sur le serveur intranet de la FFA](#)

- Du jeudi 27 mars 14h00 au vendredi 25 avril 12h00
- Prière d'engager vos équipages par ordre de valeur. (Numérotation sur le serveur)
- **Courses OPEN** : les bateaux peuvent être constitués de rameurs de sexe différent et de catégories différentes entre J15 et vétérans (exemple : dans une même embarcation, vous pouvez engager des J15 H ou F, des J18 H ou F, des seniors H ou F, et des vétérans H ou F). **Les participants aux courses open ne sont pas autorisés à participer aux autres courses sur la journée**
- Aucun autre engagement ne sera pris en compte par téléphone, fax, ou mail
- Aucun engagement ne sera pris en compte après la date de clôture

DROITS D'ENGAGEMENTS

Participation de 8€ par siège pour chaque jour de compétition (gratuit pour les barreurs)

Pour les clubs Franciliens cette participation est prise en charge par la LIFA

DEROULEMENT DES COURSES ET INFORMATIONS GENERALES

Eliminatoires sur 7 couloirs.

Eliminatoires dans toutes les épreuves ; classement au temps.

Les 7 meilleurs temps en finale A, les 7 suivants en finale B.

Dans les courses de moins de 10 engagés : finale A à 6 bateaux et les autres en finale B.

Dans les courses à 7 engagés ou moins, les résultats de la série détermineront l'attribution des couloirs de la finale A.

- Courses en Ligne, départs non tenus.
- **Pour les séries, un numéro avec une lettre sera attribué à l'embarquement pour composer les séries. Nous comptons sur les rameurs pour le restituer rapidement à la fin des courses afin d'assurer le bon déroulement du programme.**
- Pour les finales, prévoir les numéros de couloirs (1 à 7)
- Respect strict de l'horaire, aucun bateau ne sera attendu, quel qu'en soit le motif.
- Il ne sera pas tenu compte de la rotation des bateaux.



Les concurrents doivent être sous les ordres du starter suffisamment tôt au moins 2 minutes avant l'heure fixée du départ. Tout bateau en retard ne pourra participer à la course.

Programme prévisionnel
des courses samedi

COURSES	DISTANCES	HORAIRES SERIES	FINALES
<i>C01 J18F 8+</i>	2000 m	8H-9H	15H-15H30
<i>C02 FJ18 4x</i>	2000 m		
<i>C03 HJ18 2x</i>	2000 m		
<i>C04 HJ18 4-</i>	2000 m		
<i>C05 MJ18 4X</i>	2000 m		
<i>C06 HJ16 8+</i>	1500 m	9H-10H30	15H30-16H
<i>C07 HJ16 4-</i>	1500 m		
<i>C08 HJ6 2X</i>	1500 m		
<i>C09 HJ16 1X</i>	1500 m		
<i>C10 FJ16 2-</i>	1500 m		
<i>C11 FJ16 4X</i>	1500 m		
<i>C12 FJ16 1X</i>	1500 m	10H30-11h30	16H-16H30
<i>C13 SF4-</i>	500 m		
<i>C14 SF2-</i>	500 m		
<i>C15 SF4X</i>	500 m		
<i>C16 SH2X</i>	500 m		
<i>C17 SH8+</i>	500 m	11H30-12H00	16H30-17H00
<i>C18 HS1X PR1</i>	1000 m		
<i>C19 FS1X PR1</i>	1000 m		
<i>C20 HS1X PR2</i>	1000 m		
<i>C21 FS1X PR2</i>	1000 m		
<i>C22 HS2X PR3</i>	1000 m		
<i>C23 FS2X PR3</i>	1000 m		
<i>C24 MS2x PR3</i>	1000 m		
<i>C25 HS2- PR3</i>	1000 m		
<i>C26 MS2X PR2</i>	1000 m		
<i>C27 PR3 ID **</i>	1000 m	12H00-13H00	17H00-17H30
<i>C28 HJ14 2X</i>	1000 m		
<i>C29 HJ14 8X+</i>	1000 m		
<i>C30 FJ14 4X+</i>	1000 m		
<i>C31 J14M 4X+</i>	1000 m	13H00-14H00	17H30-18H
<i>C32 Master H 2X</i>	1000 m		
<i>C33 Master H 4-</i>	1000 m		
<i>C34 Master F 2X</i>	1000 m		
<i>C35 Master M4x</i>	1000 m	14H00-14H30	18H00-18H30
<i>C36 4X OPEN*</i>	1000 m		
<i>C37 4Y OPEN*</i>	1000 m	14H30-15H00	18H30-19H00
<i>C38 SM4X</i>	500 m		
<i>C39 SM2X</i>	500 m		

Pour les courses Masters, vous pourrez préciser votre catégorie lors de l'inscription mais sans changement pour autant de la classification de la course (ex : inscription Master F2X B, C possible mais une seule course Master F2X). Dans la mesure du possible nous tenterons de regrouper les catégories d'âges. Récompenses uniquement pour les 3 premiers de la finale A toutes catégories confondues. Les catégories ne sont mentionnées qu'à titre d'information

COURSES	DISTANCES	HORAIRES SERIES	FINALES
<i>C40 FJ18 2x</i>	2000 m	8H-9H	14H30-15H
<i>C41 FJ18 4-</i>	2000 m		
<i>C42 HJ18 4x</i>	2000 m		
<i>C43 HJ18 8+</i>	2000 m		
<i>C4 FJ16 2X</i>	1500 m	9H-10H30	15H-15H30
<i>C45 FJ16 4+</i>	1500 m		
<i>C46 FJ16 8+</i>	1500 m		
<i>C47 HJ16 4X</i>	1500 m		
<i>C48 HJ16 4+</i>	1500 m		
<i>C49 HJ16 2-</i>	1500 m		
<i>C50 J16MAX</i>	1500m		
<i>C51 SH2-</i>	500 m	10H30-11H30	15H30-16H
<i>C52 SH4X</i>	500 m		
<i>C53 SF2X</i>	500 m		
<i>C54 SH4-</i>	500 m		
<i>C55 SF8+</i>	500m		
<i>C56 FJ14 2X</i>	1000 m	11H30-12H30	16H-16H30
<i>C57 FJ14 8X+</i>	1000 m		
<i>C58 J14M 2X</i>	1000 m		
<i>C59 HJ14 4X+</i>	1000 m		
<i>C60 Master F 2-</i>	1000 m	12H30-13H30	16H30-17H
<i>C61 Master F 4X</i>	1000 m		
<i>C62 Master M 2X</i>	1000 m		
<i>C63 Master H 2-</i>	1000 m		
<i>C64 Master H 4X</i>	1000 m	13H30-14H	17H-17H30
<i>C65 8+ OPEN *</i>	1000 m		
<i>C66 8x+ OPEN *</i>	1000 m		
<i>C67 SM8+</i>	500 m	14H-14H15	17H30-18H

Programme prévisionnel
des courses dimanche

**** Si votre course Para Rowing / ID (PR) n'apparait pas dans le programme merci d'en faire la demande par mail afin qu'elle soit prise en compte.**



REUNION DES DELEGUES

- **Pas de réunion de délégués. Groupe WhatsApp des délégués.**
- **Tous changements ou forfaits devront être transmis par mail (ou whatsapp) à l'adresse suivante mathieu.farelle@aviron-iledefrance.org avant le vendredi 02 mai 17h00**
- **Au-delà de cette limite, [application du règlement fédéral](#), voir extrait ci-dessous :**

Nom clef	Infraction	n°article code des régates	Sanction financière
Forfait	Engagements non tenus dans deux épreuves de la régates devant se tenir le même jour	V-19-1	30 € (20 points)
Forfait	Forfait non signaler à la réunion des délégués (ou à l'organisation si pas de réunion des délégués)	V-19-2	60 € (40 points)

COMMISSION DE CONTROLE

Après les vérifications d'usages, la mise à l'eau des équipages est gérée par les membres de la commission. Selon la nécessité, ils peuvent freiner ou accélérer les mises à l'eau, catégories par catégories.

LICENCES

Les délégués responsables de chaque club devront s'assurer auprès de leurs rameurs (es) qu'ils soient en possession les jours de régates, de leur licence FFA à jour ou tout au moins d'une pièce d'identité avec photo.

Ces pièces pourront être demandées au moment de l'embarquement ou du débarquement.

SUIVIS DES COURSES :

Courses non-suivies (arbitrage zonale)

RECOMPENSES

1 médaille aux trois premiers bateaux de la finale A pour chaque journée de course.

LISTE DES ENGAGES ET PROGRAMME

La liste des engagés sera en ligne sur le site de la LIFA le vendredi 25 avril

Les tirages des séries seront disponibles sur le site de la LIFA à partir du mardi 29 avril

RESTAURATION

Une buvette sera mise en place sur les 2 jours.



Jean-Pierre Bremer
Président Commission Sportive

Frédéric Andolfi
Président LIFA

Mathieu Farelle
Technicien Sportif LIFA



Ligue d'Île-de-France d'Aviron
Ile de Loisirs Vaires Torcy-Route de Torcy 77360
Vaires sur Marne
01 48 75 79 10
contact@aviron-iledefrance.org

